

Режим занятий, обучающихся

Режим работы

- понедельник – пятница 8:00 – 19:00
- суббота 8:00 -17:00
- воскресенье – выходной

График работы

- I смена 8.00-13.10
- II смена 14.00-19.00

Режим занятий в период очных занятий в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на 2020–2021 учебного года:

Начало пропуски обучающихся в Школу с 07.45 часов по особому графику прихода, составленному с целью минимизации контактов между учащимися разных классов.

Учебные занятия организуются в две смены по особому расписанию. Начало 1 урока соответствует Графику прихода обучающихся в школу.

График входа в МБОУ «Гимназия № 5»

I смена

Вход № 1		Вход № 2		Вход № 3		Вход № 4	
Класс	Время	Класс	Время	Класс	Время	Класс	Время
4А	7-45	5А	7-45	8А	7-45	9А	7-45
4Б	7-50	5Б	7-50	8Б	7-50	9Б	7-50
4В	7-55	5В	7-55	8В	7-55	9В	7-55
1А	8-00			10	7-55	11А	7-45
1Б	8-05					11Б	7-50
1Г	8-10						

II смена

Вход № 1		Вход № 2	
Класс	Время	Класс	Время
3А	12-15	7А	14-05
3Б	12-20	7Б	14-10
3Г	12-25	7В	14-15
2А	13-15		
2Б	13-20		
2Г	13-25		
6А	14-05		
6Б	14-10		
6В	14-15		

За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором проходят уроки и дополнительные занятия с обучающимися, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физической культуре, химии, физики, биологии, технологии, ИКТ)

Расстановка классов по кабинетам на начало 2020-2021 учебного года

Класс	Кабинет	Классный руководитель
1А	6	Николаенко Наталья Николаевна
1Б	9	Чекалина Елена Сергеевна
1Г	7	Казанцева Ирина Александровна
4А	10	Кашицина Татьяна Геннадьевна
4Б	8	Кузнецова Елена Юрьевна
4В	13	Новикова Елена Анатольевна
5А	29	Мешкова Ирина Алексеевна
5Б	22/акт.зал	Бойцова Елена Александровна
5В	23	Зайцева Елена Юрьевна
8А	28	Шароватова Татьяна Юрьевна
8Б	19	Варавина Ольга Геннадьевна
8В	3	Стахнева Инна Николаевна
9А	25	Ермакова Елена Александровна
9Б	20	Зайцева Наталья Васильевна
9В	26	Гофман Алёна Николаевна
10А	24	Никулина Татьяна Николаевна
11А	27	Бражникова Ольга Валерьевна
11Б	21	Калмыкова Нина Анатольевна
II смена		
2А	10	Чекалина Елена Сергеевна
2Б	8	Казанцева Ирина Александровна
2Г	13	Руппель Наталья Альбертовна
3А	7	Васильева Елена Валерьевна
3Б	9	Кабак Светлана Леонидовна
3Г	6	Филиппова Елена Юрьевна
6А	25	Бойцова Елена Александровна
6Б	20	Матвеева Ирина Станиславовна
6В	29	Стурова Александра Ивановна
7А	28	Семенюк Татьяна Святославна
7Б	27	Грицак Ольга Андреевна
7В	23	Крючкова Юлия Викторовна

Расписание уроков (звонков)
для 1,4, 5,8-11 классов

№ урока	Понедельник-пятница	Продолжительность перемен
1	08.00-08.40	10
2	09.50-09.20	20
3	09.40-10.20	20
4	10.40-11.20	20
5	11.40-12.20	10
6	12.30-13.10	10
7 (10-11 кл.)	13.20-14.00	

Расписание уроков (звонков)
для 2,3 классов

№ урока	Понедельник-пятница	Продолжительность перемен
1	13.20-14.00	20
2	14.20-15.00	20
3	15.20-16.00	10
4	16.10-16.50	10
5	17.00-17.40	5
6	17.45-18.25	

Расписание уроков (звонков)
для 6,7 классов

№ урока	Понедельник-пятница	Продолжительность перемен
1	14.20-15.00	20
2	15.20-16.00	10
3	16.10-16.50	10
4	17.00-17.40	5
5	17.45-18.25	5
6	18.30-19.10	

График посещения столовой
МБОУ «Гимназия № 5»
2020-2021 учебный год

Время начала приема пищи	Время окончания приема пищи	Классы
ЗАВТРАК		
09.30	09.50	1А, 1Б, 1Г 4А, 4Б, 4В
10.15	10.35	5А, 5Б, 5В 8А, 8Б, 8В
11.050	11.25	9А, 9Б, 9В 10, 11А, 11Б
ОБЕД		
13.30	13.50	2А, 2Б, 2Г 3А, 3Б, 3Г
14.25	14.45	6А, 6Б, 6В 7А, 7Б, 7В

Продолжительность уроков – 40 минут за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Предусмотрена большая перемена не менее 20 минут после 2 или 3 урока.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: - для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, обучающихся 5 – 7 классов – не больше 6 уроков в день и один раз в неделю 7 уроков за счет урока физической культуры, для 8 – 11 классов – не более 8 уроков.

Реализация образовательных программ по родному (русскому) языку, технологии 1 час (5-6 классы), ИЗО (6 классы), литературное чтение на родном языке (4 классы), второй иностранный язык 1 час (5-9 классы), физической культуры 1 час, ОБЖ (7-11 классы), музыка (5-8 классы), предметные курсы (9 классы), элективные курсы (10-11 классы), индивидуальные проекты (9-10 классы) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Все дополнительные занятия проводятся с перерывом не менее 40 минут после последнего урока с соблюдением требования.

Запрещается проведение массовых мероприятий с участием обучающихся разных классов, а также с привлечением лиц из иных организаций. Возможно проведение массовых мероприятий с участием обучающихся разных классов только в офлайн или онлайн режиме. Проведение внеклассных мероприятий проводится в каждом классе по плану воспитательной работы класса, согласованному с заместителем директора по воспитательной работе.

Окончание учебных занятий не позднее 19.00, в субботу – 15.00.

С целью реализации ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классе, в соответствии с СанПинНом 2.4.2.2821-10 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в сентябре – октябре – 3 урока продолжительностью 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);
- 2 четверть – 4 урока по 35 минут каждый, 1 один день 5 уроков, последний из которых урок физической культуры;
- в 3-4 четверти – 4 урока по 45 минут каждый, один день 5 уроков, последний из которых урок физической культуры.