



Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия 5»

В.В. Брага

01» *Свердлов* 2022г.

## ПЛАН

комплексных мероприятий в МБОУ «Гимназия № 5» по профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди обучающихся и формированию здорового образа жизни

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные
<b>I. Организационно-методическое сопровождение профилактической работы</b>				
1.	Работа телефона доверия как инструмента оказания психолого-педагогической помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации	В течение года	1-11 классы	Администрация
2.	Участие в муниципальных, окружных и краевых обучающих семинарах, семинарах-совещаниях, вебинарах, круглых столах, семинарах-тренингах	В течение года	Классные руководители, администрация	Администрация
3.	Выполнения Плана мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди учащихся	В течение года	8-11 классы	Зам директора по УУВР Педагог-психолог социальный педагог старшие вожатые Классные руководители
4.	Создание условий для развития волонтерского движения детей и молодежи по пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители	Зам. директора по УУВР старшая вожатая
5.	Тематические выставки литературы и лектории в БИЦ по профилактике употребления наркотических средств, алкогольной и табачной продукции	В течение года	1-11 классы	БИЦ

## II. Мероприятия для учащихся

1.	Организация внеурочной занятости учащихся (кружки, секции, факультативы, внеурочная деятельность)	Сентябрь и контроль в течение года	1-11 классы	Классные руководители
2.	Тематические уроки, беседы, лектории,	По планам УВР в классе	1-11 классы	Классные руководители

	классные часы по профилактике употребления наркотических средств, алкогольной и табачной продукции			
3.	Участие в муниципальных акциях «Мы - за здоровый образ жизни», «Наш выбор - здоровье», «Мир без наркотиков»	В течение года	1-11 классы	Старшая вожатая, социальный педагог
4.	Групповые и индивидуальные консультации педагога - психолога, социального педагога для детей и подростков, в том числе группы риска	В течение года	1-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
5.	Психологическая профилактика факторов, разрушающих здоровье. Уроки ЗОЖ	В течение года	1-11 классы	Педагог-психолог
6.	День Здоровья	Сентябрь, апрель	1-11 классы	Зам директора по УВР, учителя физкультуры, классные руководители
7.	Осенний кросс	Сентябрь	1-11 классы	учителя физкультуры, классные руководители
8.	Прививочная профилактика против гриппа	Сентябрь	1-11 классы	Мед.работник
9.	Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	Октябрь	1-11 классы	Классные руководители, зам.директора по ИКТ
10.	Проведение классных часов «Легко ли быть молодым», «К чему люди стремятся в жизни» Акция «Открытка на парадной»	Октябрь	8-11 классы 2-6 классы	Классные руководители 8-11 классов Классные руководители 2-6 классов
11.	Круглый стол «Закон и подросток»	Ноябрь	8-11 классов	Зам директора по УВР, социальный педагог
12.	Конкурс информационных буклетов «Наше поколение выбирает Здоровье»	Ноябрь	8-10 классы	Классные руководители 8-10 классов, старшая вожатая
13.	Лекторий по профилактике простудных заболеваний	Ноябрь	1-11 классы	Мед.работник гимназии
14.	Контрольная диагностика уч-ся «Уровень комфортности»	Ноябрь, декабрь	10 классы	Педагог-психолог
15.	Круглый стол «Сто вопросов и ответов», встреча учащихся с представителями закона	Ноябрь	9-11 классы	Социальный педагог

16.	День борьбы со СПИДом. Беседа с УВрачом-наркологом «Формула здоровья» Акции «Красная ленточка» «СТОП-СПИД»	1 Декабря	9-11 классы	Зам директора по УВР Социальный педагог, старшая вожатая
17.	Инструктажи «Пиротехника и последствия шалости с пиротехникой»	Декабрь	2-11 классы	Зам директора по УВР классные руководители
18.	Акция «Все на каток»	Январь	1-11 классов	Старшая вожатая, классные руководители
19.	Конкурс творческих работ «Здоровое питание»	Январь	1-11 классов	Зам директора по УВР классные руководители 1-11 классов
20.	Военно-спортивный конкурс «А ну-ка, парни!»	Февраль	9-11 классы	Старшая вожатая, учителя физической культуры
21.	Районная военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	9-11 классы	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
22.	Военно-патриотическая игра «Зарничка»	Май	2-4 классы	Старшая вожатая, классные руководители учителя физической культуры
23.	Международный день борьбы с наркоманией Классные часы по профилактике употребления ПАВ	Март	8-11 классы	Классные руководители 8-11 классов
24.	Президентские соревнования	Апрель	5-7 классы	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
25.	Президентские спортивные игры	Апрель	7-8 классы	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
26.	Районные соревнования «Безопасное колесо-2016»	Май	5-6 классы	Учитель ОБЖ

### III. Работа с родителями

1.	Общешкольное родительское собрание «Итоги учебно- воспитательной работы МБОУ «Гимназия № 5» за прошедший учебный год»	Сентябрь	Родители 1-11 классов	Администрация
2.	Классные тематические родительские собрания, беседы «Как сохранить здоровье ребенка», «Роль семьи в профилактике подростковой наркомании»	В течение года	Родители 1-11 классов	Классные руководители

3.	Подготовка тематических информационных буклетов, листовок, брошюр для родителей	В течение года	Родители 1-11 классов	Классные руководители
4.	Индивидуальные консультации педагога-психолога, социального педагога, в том числе для родителей учащихся группы риска	В течение года	Родители 1-11 классов	Педагог-психолог, социальный педагог
5.	Досуговые, воспитательные, развлекательные мероприятия с привлечением родителей (спортивные мероприятия, концерты, вечера и т.д.)	В течение года	Родители 1-11 классов	Старшая вожатая Классные руководители

#### IV. Освещение профилактической работы гимназии

1.	Издание информационных, просветительских материалов, наглядных пособий, буклетов, плакатов, плакатов по пропаганде здорового образа жизни, направленных на популяризацию различных видов спорта и форм досуга	В течение года	1-11 классы, родители, педагоги	Классные руководители, администрация, Совет актива
2.	Освещение мероприятий в СМИ, на сайте МБОУ «Гимназия № 5», в газете «Пятерочка»	В течение года	1-11 классы, родители, педагоги	Классные руководители, администрация, Совет актива